

桃園市私立安琪兒托嬰中心 112年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)		全穀根莖雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/1	三	蚵仔麵線	地瓜飯	螞蟻上樹	豆酥蒸蛋	木耳肉絲湯	青菜 水果	糙米銀魚粥	✓	✓	✓	✓
3/2	四	台式鹹粥	紫米飯	西湖豆腐	滷海帶	脆筍肉絲湯	青菜 水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
3/3	五	白饅頭、蔬菜湯	白飯	滷雞腿	菜脯烘蛋	白蘿蔔排骨湯	青菜 水果	小米薏仁粥	✓	✓	✓	✓
3/6	一	波菜瘦肉粥	白飯	馬鈴薯燜雞肉	家常豆腐	養生蔬菜湯	青菜 水果	雞蛋細麵	✓	✓	✓	✓
3/7	二	鍋燒意麵	地瓜飯	醬冬瓜蒸肉	香蔥烘蛋	竹筍大骨湯	青菜 水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3/8	三	白吐司、莧菜吻仔魚湯	白飯	什錦咖哩雞肉飯			青菜 水果	鮮奶饅頭、滑蛋湯	✓	✓	✓	✓
3/9	四	蔬菜麵線	糙米飯	紅糟燒肉	大黃瓜炒 木耳	青木瓜排骨湯	青菜 水果	洋蔥魚粥	✓	✓	✓	✓
3/10	五	清粥小菜	白飯	鮪魚聰明蛋	香芹肉絲	燕菁大骨湯	青菜 水果	新埔板條	✓	✓	✓	✓
3/13	一	香芋排骨粥	白飯	三色雞丁	開陽瓠瓜	芥菜香菇雞湯	青菜 水果	野菜烏龍麵	✓	✓	✓	✓
3/14	二	薑絲瘦肉粥	飯	蔥燒肉排	滷豆干	蔬菜羅宋湯	青菜 水果	蔬菜米粉	✓	✓	✓	✓
3/15	三	小餐包、小白菜蛋花湯	五穀飯	豆鼓排骨	柴魚蒸蛋	冬瓜肉絲湯	青菜 水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
3/16	四	雞蛋細麵	白飯	蒜香鮪魚	涼拌豆腐	紅棗南瓜湯	青菜 水果	絲瓜滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
3/17	五	蔬菜冬粉	地瓜飯	蜜汁叉燒肉	絲瓜炒蛋	芋頭排骨湯	青菜 水果	南瓜肉絲粥	✓	✓	✓	✓

桃園市私立安琪兒托嬰中心 112年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)		全穀根莖 雜糧類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
3/20	一	台南擔仔麵	白飯	嘉義雞肉飯	涼拌小黃瓜	鳳梨苦瓜雞湯	青菜 水果	香菇雞肉粥	✓	✓	✓	✓
3/21	二	肉末稀飯	紫米飯	香菇肉燥	紅燒豆腐	山藥大骨湯	青菜 水果	溫州大餛飩	✓	✓	✓	✓
3/22	三	全麥吐司 、蛋花湯	白飯	豆干炒肉絲	三色蛋	大黃瓜肉片湯	青菜 水果	鮮魚蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
3/23	四	胡蘿蔔瘦肉粥	五穀飯	滷雞腿	魚香茄子	鮮菇蛋花湯	青菜 水果	客家米苔目	✓	✓	✓	✓
3/24	五	蔬菜麵	白飯	海茸炒肉絲	茶碗蒸	冬瓜肉絲湯	青菜 水果	雞肉玉米粥	✓	✓	✓	✓
3/25	六	蔥蛋餅 、玉米濃湯	白飯	椒麻雞	絲瓜炒蝦仁	木耳肉絲湯	青菜 水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
3/27	一	蕃茄肉絲粥	地瓜飯	味噌醬燒肉片	蝦仁炒瓠瓜	福菜大骨湯	青菜 水果	菠菜雞肉麵	✓	✓	✓	✓
3/28	二	香煎蘿蔔糕 、海帶芽湯	白飯	五香粉蒸肉	香菇素肉絲	豆腐大骨湯	青菜 水果	鮮菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3/29	三	鮮魚蔬菜粥	糙米飯	醬燒雞排	洋蔥炒蛋	山藥大骨湯	青菜 水果	香菇雞湯麵	✓	✓	✓	✓
3/30	四	雞絲養生麵	白飯	糖醋排骨	涼拌三絲	冬瓜肉片湯	青菜 水果	小米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3/31	五	豆沙包 、蔬菜鮮菇湯	紫米飯	三杯雞	家常豆腐	胡瓜大骨湯	青菜 水果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓

※餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日實物為準，感謝您的配合 謝謝您！

※餐點表請家長在月底至安琪兒網站自行觀覽下載，感謝您的配合 謝謝您！